

AVANT-PROPOS

Pour vous qui avez lu mon premier récit de vie « *Il ne faut pas écraser les cafards* », vous savez comment se sont déroulées mes 17 premières années. Vous connaissez la lourdeur de mes bagages, liée à ma famille dysfonctionnelle, aux nombreuses situations horribles et affligeantes auxquelles j'ai dû faire face. Pour vous qui ne l'avez pas lu, vous aurez une vision globale et comprendrez les grandes lignes au fil de votre lecture. Vous pouvez donc imaginer un enfant qui a eu la malchance de subir plusieurs maux de notre société et qui, pourtant, a pu grandir, avancer et construire sa vie. Alors il est tout naturel de se poser la question :

« Comment a-t-elle fait pour s'en sortir et ne pas sombrer dans la noirceur ? »

Avoir 17 ans et commencer sa vie d'adulte avec un tel départ n'est pas chose facile. Le travail a été long avant que la jeune fille devienne la femme d'aujourd'hui et je suis fière de pouvoir en parler avec une certaine facilité. Cette fierté qui n'a pas toujours été, puisque mes premiers écrits ont été rédigés en cachette ; à environ 25 ans, je les ai jetés, de peur que quelqu'un puisse les trouver ; j'avais peur de la honte que j'aurais pu éprouver et puis, s'il m'arrivait quelque chose...

Pourtant, quelle importance après ma mort !

La seconde fois, j'avais passé la trentaine et, comme la première fois, j'ai tout jeté. C'est en 2021, aux décès de ma mère et de ma grand-mère que j'ai recommencé avec cette fois la certitude que mes écrits seraient conservés. Il était temps que mes enfants connaissent toute mon histoire et mon livre était une solution. J'ignorais à ce moment-là que l'année suivante, mon premier récit serait publié : *Il ne faut pas écraser les cafards*.

Je vais donc vous raconter la suite, en ne vous proposant que l'essentiel. J'en profiterai évidemment pour vous expliquer comment j'ai fait pour avancer et les leçons que j'ai tirées de mon expérience. Le but de cet ouvrage consiste à témoigner qu'on peut se (re)construire malgré de lourds bagages et, si mes écrits peuvent aider certains lecteurs à avancer, alors ce livre aura atteint son objectif... celui d'être utile.